

Stimmseminar am 14.09.2026 in Schwerin

Stimme und Präsenz entwickeln im Beruf Überzeugend und sicher auftreten

Eintägiges Seminar in Schwerin am 14.09.2026

Durch unsere **Körpersprache und Stimme** vermitteln wir in Vorträgen und Gesprächen nicht nur Wissensinhalte, sondern **auch Persönlichkeit**. Der bewusste Umgang mit beiden Komponenten gibt uns **Sicherheit**, die **Präsenz und Kompetenz** ausstrahlt. Wir gehen im Seminar praxisnah u. a. folgenden Fragen nach:

*Wie **zeige ich Präsenz**?*

*Wie kann ich mich optimal präsentieren und **setze Körpersprache und Stimme wirkungsvoll ein**?*

*Was kann ich tun, um meine Zuhörer/Gesprächspartner zu **erreichen**?*

*Wie bringe ich ein **Thema auf den Punkt**?*

*Wie gestalte ich einen **anregenden Ein- und Ausstieg**?*

Die Inhalte im Einzelnen:

- Eine **eigene kurze Rede** von ca. 2 Minuten analysieren und weiterentwickeln
- **Präsent** sein: Übungen zur **klangvollen Stimme**, zur **ruhigen Atmung**, zum **kraftvollen und deutlichen Sprechen** und zur **präsenten Körperhaltung**
- Die Macht der **inneren Haltung**
- Professionelles **Feedback zur eigenen Wirkung**
- **Souveräner Umgang mit den Zuhörern/Gesprächspartnern**
- Lebendiger **Sprechausdruck** und stimmige **Körpersprache**
- **Verständlich und anschaulich** präsentieren
- Mit einem „Knall“ rein und einem „Knall“ wieder raus bei Reden und Präsentationen

Leitung: Lorenz & Grahn GbR, Beate Pflieger-Lorenz



Wir arbeiten 1 Tag (von 08.30–15.30 Uhr) in kleiner Runde von 5 bis max. 8 Personen in der entspannten Atmosphäre des „Mama Chocolate“, im Herzen der Schweriner Altstadt, Friedrichstraße 3, 19055 Schwerin.

Kosten: € 300,-- zzgl. MwSt., 20 % Rabatt für Selbstzahler

Im Preis enthalten ist das praktische Arbeitsbuch „Stimme und Präsenz entwickeln im Selbstcoaching“ von Beate Pflieger-Lorenz. Weiterhin: Getränke, Snacks, Seminarunterlagen, eine Teilnahmebescheinigung sowie ein Vorbereitungsbogen zur individuellen Seminargestaltung.

www.lorenz-grahn.de