

# Jede Veränderung fängt irgendwo an.

Sie stehen vor einem Auftritt, der Sie beruflich entscheidend weiter bringen soll – eine Bewerbung, ein Vortrag, eine Verhandlung? Sie möchten sicher und souverän auftreten, wenn es für Sie wichtig wird?

Begleiten Sie uns auf eine Seminarreise ans Meer und nutzen Sie die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Ihre Stimme und Präsenz weiterzuentwickeln.

Seminarreise

## Stimme und Präsenz am Meer

Insel Rügen, Ostseebad Sellin  
2. bis 4. Mai 2019

Lorenz & Grahn GbR  
Münzstraße 37, 19055 Schwerin  
**Telefon** 0385 39387512  
**Mobil** 0173 8508478  
**Mail** info@lorenz-grahn.de

[www.lorenz-grahn.de](http://www.lorenz-grahn.de)

Titelfoto: © asafeliason - Fotolia.com  
Gestaltung und Fotos: www.peeperkorn.de

Lorenz & Grahn

Kommunikation  
Rhetorik  
Sprechtraining  
Coaching

## Ihre Stimme und Körpersprache sind wandelbar.

Eine trainierte Stimme und eine präzise Körpersprache sind die besten Voraussetzungen für eine authentische und überzeugende Redeleistung. Die Macht des ersten Eindrucks ist zu etwa 90 Prozent durch körpersprachliche und stimmliche Wirkungskriterien geprägt und lediglich zu etwa 10 Prozent durch den Inhalt des Gesagten.

Diese Wirkungskriterien entscheiden somit über die Qualität Ihrer Vorträge und Gespräche. Die Seminarreise Stimme und Präsenz am Meer bietet Ihnen die Möglichkeit, den überzeugenden Einsatz Ihrer Stimme und Körpersprache zu trainieren. Sie verbringen drei besondere Tage auf der Insel Rügen in einer kleinen Seminargruppe von maximal 8 Teilnehmern individuell und gemeinsam.



## Fachliche Kompetenz für Ihren Erfolg.

**Lorenz & Grahn** sind Beate Pflieger-Lorenz und Karin Grahn. Sie bieten erfolgreich Seminare, Workshops und Einzelcoachings zu Themen der Kommunikation und Präsentation an.

Wer gut kommunizieren kann, ist auf allen Ebenen des Handelns im Vorteil, sowohl beruflich als auch privat. Nur die wenigsten wissen: Wirkungsvolles Kommunizieren ist trainierbar! Oft liegt es an Kleinigkeiten, ob ein Gespräch für beide Seiten zufrieden stellend verläuft. Dazu gehören eine konstruktive, wertschätzende Atmosphäre sowie eine kritische Reflektion des eigenen Kommunikationsstils.



### Seminarleitung

**Beate Pflieger-Lorenz** arbeitet seit 1998 als Trainerin. Sie ist Phonetikerin, M.A., Kommunikationspsychologin nach Schulz von Thun und zertifizierter Business-Coach. An der Universität in Hamburg studierte sie Phonetik, Pädagogik und Musikwissenschaften. Sie lehrt an der SWS Logopädieschule Schwerin, trainiert Profisprecher für Hörfunk und Fernsehen (u.a. NDR) und gibt Seminare zu den Themen Stimme, Rhetorik und Kommunikation.

## Konkrete Inhalte und Informationen.

### Seminarinhalte

- Professionelle Analyse zur Stimme und Körpersprache
- Übungen für eine ökonomische Atmung und klangvollen Stimme
- Deutlich sprechen – Stimm schonung durch gute Artikulation
- Lebendiger und überzeugender Ausdruck
- Präsent und authentisch auftreten
- Umgang mit Lampenfieber

### Seminarort

„Haus Victoria“, Ostseebad Sellin auf Rügen  
[www.hausvictoria.de](http://www.hausvictoria.de)

### Seminarzeiten

Donnerstag: 11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr  
Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Samstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Alle weiteren Informationen über den genauen Termin, die Anmeldung und die Seminarkosten für das 3-Tage-Seminar Stimme und Meer entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Einleger. Oder sprechen Sie uns an. Gern beantworten wir Ihre Fragen.