

**Begeistern.
Überzeugen.
Gelassenheit
ausstrahlen.**

Der Ton macht die Musik.

Deutsches Sprichwort



Die lebendige Stimme. Begeistern. Überzeugen. Gelassenheit ausstrahlen.

Lorenz & Grahn

Kommunikation
Rhetorik
Sprechtraining
Coaching

Münzstraße 37, 19055 Schwerin

Telefon 0385 39387512

Mail info@lorenz-grahn.de

www.lorenz-grahn.de

Es kommt nicht nur darauf an, was wir sagen, sondern auch in welchem Tonfall wir die Informationen übermitteln. Eine trainierte Stimme ist die beste Voraussetzung für eine authentische und überzeugende Redeleistung. Unsere Wirkung auf andere hängt zu 40 Prozent vom Klang der Stimme ab und nur zu 7 Prozent vom Wortinhalt.

Die Stimme entscheidet auch über die Qualität Ihrer Telefonate und Gespräche. Sprechen Sie beruflich viel, ist die Stimme enormen Belastungen ausgesetzt. Setzen Sie sie unangemessen ein, kann es zu Heiserkeit kommen oder die Stimme rutscht nach oben in die sogenannte „Kleinmädchenstimme“ und klingt weniger überzeugend.

Seminarinhalte:

- Professionelle Stimmanalyse
- Übungen für eine ökonomische Atmung
- Stimmübungen und Stimmpflege für eine belastbare und klangvolle Stimme
- Deutlich sprechen – Stimmschonung durch gute Artikulation
- Lebendiger und überzeugender Sprechausdruck – besonders am Telefon
- Übungen zur Regulation der Spannungszustände im Körper
- Souveräner Umgang mit Lampenfieber

Dieses Angebot richtet sich an alle, die viel und gut sprechen müssen. Ziel unseres Seminars ist der ökonomische und überzeugende Einsatz Ihrer Stimme.

Termin und Preis nach Absprache

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern. Telefon 0385 39387512